



Movimiento de transición

Aprendiendo a transitar en tiempos de decrecimiento

Juan del Río San Pío

Educador y diseñador para la sostenibilidad y coordinador de Transición Sostenible

El movimiento de transición es un gran experimento social que en sólo seis años se ha extendido por más de 30 países. Una propuesta inclusiva y de visión positiva, que busca reconstruir resiliencia comunitaria y relocalizar las economías para adaptarse a los límites del planeta. Un movimiento que nos invita a diseñar colectivamente el futuro y que nos anima a dejar las diferencias de lado para pasar conjuntamente de la idea a la acción. Adentrémonos en esta propuesta fresca e innovadora, estudiemos su modelo, veamos cuáles son sus inspiraciones, su horizonte y su posicionamiento político. Aprendamos todas juntas. ¿Comenzamos?

La nueva transición

Las iniciativas de transición o *Transition Towns*, son pueblos, ciudades o barrios que frente al inevitable decrecimiento del consumo energético, a la patente contracción de nuestras economías y al cambio climático, deciden organizarse para afrontar un proceso colectivo y creativo de transición hacia un futuro más local y autosuficiente, un futuro con mejor calidad de vida y que reconozca los límites físicos de nuestro planeta.

Su germen aparece en el 2005 con el proyecto Kinsale 2021¹, producto de un curso bianual de permacultura impartido por Rob Hopkins, posterior cofundador del movimiento. Dicho proyecto piloto supuso el primer intento de llevar a cabo un plan participativo e integral de descenso energético (EDAP),² en el que se trabajaba visionando un futuro positivo y autosuficiente en un mundo sin petróleo, para la población sudirlandesa de Kinsale. Un año después, en el 2006, se iniciaba en Totnes, un pequeño pueblo del suroeste de Inglaterra, la primera iniciativa en transición, *Transition Town Totnes*.³

¹ Disponible en: <http://transitionculture.org/wp-content/uploads/kinsaleenergydescentactionplan.pdf>

² Energy Descent Action Planning

³ <http://www.transitiontowntotnes.org/>

Desde ese momento, e impulsadas por la posterior creación de la *Transition Network*⁴ (Red de iniciativas en transición) y la publicación del *Transition Handbook*⁵ (Manual para la transición), las iniciativas en transición han ido emergiendo y evolucionando en todo el mundo a partir del trabajo a nivel comunitario, y de las siguientes premisas:

- Que la vida con un descenso dramático del consumo energético es inevitable y, por tanto, mejor prevenir que ser cogido por sorpresa.
- Que la falta de resiliencia actual hace que en estos momentos nuestras comunidades no estén preparadas para afrontar los choques que provocará el pico de producción del petróleo.
- Que debemos actuar colectivamente y debemos hacerlo ahora.
- Que dando rienda suelta a la creatividad de la comunidad podemos proactivamente diseñar nuestro descenso energético y construir modos de vida más conectados y ricos que reconozcan los límites físicos de nuestro planeta.

En la actualidad existen ya más de 2.000 iniciativas, unas 30 en España,⁶ en 34 países. Desde Inglaterra, Estados Unidos o Australia a Chile, Brasil, Japón, India, Alemania o Portugal, por poner algunos ejemplos. Existen ciudades, pueblos, barrios, calles, islas, universidades, bosques o favelas en transición.

Cada iniciativa de transición, formada por gente corriente como tú y como yo se autoorganiza mediante la creación de grupos de trabajo autónomos sobre aspectos diversos como alimentación, educación, energía, residuos, transporte, psicología del cambio, etc. A partir de ahí las iniciativas ponen en práctica todo tipo de soluciones, creíbles y adaptadas a su contexto: huertos urbanos, sistemas de trueque y monedas locales, talleres de reciclaje y recuperación de saberes tradicionales, proyectos de bioconstrucción y aislamiento de casas, creación de bancos de semillas, asesorías de vulnerabilidad al petróleo, proyectos sobre energías renovables, cuentos de transición, ferias ecológicas, guías de comida local, plantación de árboles frutales, investigación sobre indicadores de resiliencia, o estudios sobre otros procesos de adaptación a drásticas crisis energéticas, como el vivido por Cuba debido al embargo de EEUU tras la caída de la URSS,⁷ entre muchos otros.

⁴ <http://www.transitionnetwork.org/>

⁵ R. Hopkins, *The Transition Handbook. From oil dependency to local resilience*, Green Books, Totnes, 2008, p.240. Traducido en castellano y disponible en línea en: <https://sites.google.com/site/sinpetroleo/biblioteca/handbook>

⁶ Para más información sobre transición en el Estado español, ver: <http://movimientotransicion.pbworks.com> y www.transicionsostenible.com

⁷ Ver el documental: *El poder de la comunidad. Cómo Cuba sobrevivió al pico del petróleo*. Disponible en: <http://vimeo.com/8653921>

El modelo

El modelo de las iniciativas en transición presenta de manera implícita los principios de la permacultura⁸ y se puede definir por los siguientes siete principios:

- 1- *Visión positiva del futuro*: Sólo podemos movernos hacia algo que imaginamos, por lo tanto, visionemos donde queremos llegar y cómo podemos hacerlo. Debemos crear nuevos mitos e historias de un futuro positivo y abundante en relaciones, salud, naturaleza y felicidad.
- 2- *Inclusión*: La transición es un reto colectivo que nos afecta a todos y que implica actuaciones a muy distintos niveles. Jóvenes y mayores, instituciones, comerciantes y sociedad civil, deben actuar conjuntamente, y para ello se deben desarrollar estrategias que permitan el diálogo, la participación y la inclusión.
- 3- *Concienciación*: Luchar contra los incoherentes dobles mensajes que recibimos continuamente, comenzando por asumir que la gente no tiene por qué saber nada de este tema e intentando ofrecer un mensaje claro, sencillo y, a poder ser, entretenido, que de argumentos claves para que la gente sea capaz de formularse sus propias respuestas.
- 4- *Resiliencia*: La resiliencia es la capacidad que tiene un sistema de absorber los choques y reorganizarse mientras se produce el cambio, de manera que el sistema mantiene esencialmente la misma función, estructura e identidad.⁹ Reconstruir la resiliencia de nuestras comunidades, significa capacitar a la población para adaptarse a choques externos tales como la falta de combustibles fósiles y de alimentos, cambio climático, estrés social, desempleo, etc.
- 5- *Transición interna y externa*: Los retos a los que nos enfrentamos son el resultado directo de nuestra visión del mundo y sistema de creencias. El impacto de la información sobre el estado de nuestro planeta puede generar miedo y dolor, lo que puede ser la base del estado de negación en el que muchas personas se ven atrapadas. Los modelos psicológicos de adicciones o de cambio de comportamiento ayudan a

⁸ Los principios de la permacultura son: 1) observar e interactuar, 2) capturar energía y almacenarla, 3) obtener un beneficio, 4) promover la autorregulación, 5) uso y valorización de los recursos y servicios renovables, 6) no producir desechos, 7) diseñar patrones con detalle, 8) integrar más que segregar, 9) uso de pequeñas y lentas soluciones, 10) uso y valorización de la diversidad, 11) uso de los límites y valorización de lo marginal, y 12) uso creativo y respuesta al cambio.. D. Holmgren, *Permaculture: principles and pathways beyond sustainability*, Holmgren Design Services, Victoria, 2003, p. 320.

⁹ B. Walker, C.S. Hollinger, S.R. Carpenter, S.R. y A. Kinzing, «Resilience, Adaptability and Transformability in Social-ecological Systems», *Ecology and Society*, 9 (2), p.5. Disponible en: <http://www.ecologyandsociety.org/vol9/iss2/art5/>

entender lo que realmente está sucediendo y evitan procesos inconscientes que sabotean el cambio.

- 6- *Manifestaciones prácticas*: Centrarse en realizar proyectos prácticos, en proponer alternativas adaptadas a cada contexto, explorando el trabajo a escala local y utilizando dichas manifestaciones prácticas de ejemplo para llegar a más gente.
- 7- *Modelo Vira!*: Modelo autorreplicable, descentralizado y adaptable a cada contexto, que fomenta la autoorganización y el empoderamiento comunitario.

Partiendo de estos principios y de la experiencia de diferentes iniciativas, se proponen una serie de pasos o ingredientes que pueden combinarse para 'cocinar' tu propia iniciativa.¹⁰ Esta metodología flexible y abierta, junto con el uso de diferentes dinámicas participativas como el *Open Space*¹¹ o el *Backcasting*¹² están facilitando el nacimiento y la consolidación de grupos de transición alrededor de todo el mundo.

Inspiraciones

El movimiento de transición ha sabido integrar diferentes ideas y conceptos en un modelo holístico e innovador. Algunas de sus principales inspiraciones son:

- *Permacultura*: La importancia de aprender del funcionamiento de los sistemas naturales y aplicar estos conocimientos en el diseño de nuestro modo de vida. Soluciones prácticas adaptadas a cada contexto donde se cierren los ciclos. Algunos autores referentes son David Holmgren¹³ y Bill Mollison.¹⁴
- *Ecología profunda y teoría de sistemas*: El cuidado por el planeta, nuestra interdependencia con los sistemas de la Tierra y la necesidad de reconectar con la naturaleza. Algunas obras en las que se inspira el movimiento son «Volver a la vida»,¹⁵ de Joanna Macy, «Las edades de Gaia»,¹⁶ de James Lovelock, o «La trama de la vida»,¹⁷ de Fritjof Capra.

¹⁰ <http://www.transitionnetwork.org/ingredients>

¹¹ El foro abierto es una metodología participativa para realizar reuniones numerosas muy productivas y divertidas. Para más información mirar la web: <http://www.openspaceworld.org/>

¹² Dinámica de planificación en la que se visualiza el futuro y se vuelve al presente viendo los pasos intermedios. <http://www.transitionnetwork.org/ingredients/starting/backcasting>

¹³ <http://www.holmgren.com.au/>

¹⁴ <http://www.tagari.com/>

¹⁵ J. Macy, *Volver a la vida*, Desclée de Brouwer, Bilbao, 2003.

¹⁶ J. Lovelock, *Las edades de Gaia*, Tusquets Editores, Barcelona, 1993.

¹⁷ F. Capra. *La trama de la vida*, Anagrama, Barcelona, 1996.

- *Justicia social e igualdad*: Sin justicia social no es posible un cambio real. Todos tenemos un rol en este proceso de cambio y se debe fomentar la inclusión y participación. Algunas autoras clave que han colaborado con iniciativas de transición son Naomi Klein,¹⁸ Vandana Shiva¹⁹ o Helena Norberg-Hodge.²⁰
- *Psicología del cambio*: Entender que nuestros comportamientos y actos están inevitablemente moldeados por nuestros patrones internos, y viceversa, y que la transición debe actuar en ambos para ser profunda. Algunas obras referente son *Addiction and Change*,²¹ de Carlo C. DiClemente, o *Psicología integral*,²² de Ken Wilber.

¿Hacia donde?

En sentido amplio, el horizonte hacia que se mueve el movimiento de transición es el de un modelo de vida postcapitalista, relocalizado, reconectado con la naturaleza y más igualitario. Un modelo donde primen valores como la cooperación y la compasión por la biodiversidad que nos rodea, por nuestros semejantes y nosotros mismos. Donde las instituciones estén al servicio de los demás y no para su explotación. Donde la economía sea más humana. Donde las comunidades sean más felices, más justas y más resilientes para hacer frente a los desafíos energéticos y climáticos. No se define una estructura política concreta ya que esta deberá ser diseñada por la comunidad y adaptada a su contexto local.

Posicionamiento político

El movimiento de transición es una iniciativa propositiva y transformadora, que no se basa en la crítica directa ni busca una revolución social, pero que sí nace de una profunda crítica socioambiental. La utilización de monedas locales sin intereses asociados, huertos comunitarios, estimulación de la producción para el autoconsumo y el fomento de formas de reciprocidad, suponen el uso de reglas muy distintas a las utilizadas por el mercado, y una muestra clara de ese carácter crítico y práctico.

En ocasiones al movimiento de transición se le ha definido como una propuesta apolítica, acusándola de no posicionarse. Podríamos preguntarnos ¿respecto a qué?, ¿con relación a la izquierda o a la derecha? La ‘despolitización’ no existe a no ser en términos de posicionamiento partidista tradicional. El ser humano, en la medida en que tiene libre albedrío, es un ser político por definición. Si nos referimos a política institucional, es decir, aquella que

¹⁸ <http://www.naomiklein.org>

¹⁹ <http://www.navdanya.org/>

²⁰ <http://www.localfutures.org/>

²¹ C. DiClemente, *Addiction and change*, Guilford Press, New York, 2006.

²² K. Wilber, *Psicología integral*, Kairós, Barcelona, 1994.

conllevar hacer manifestaciones, votar o presentarse como candidato, su posición podría calificarse de neutral y poco activa. Pero eso no quiere decir que las iniciativas en transición no tengan compromiso político, sino más bien todo lo contrario. De hecho, se trata de una propuesta muy activa, de acción y opciones claras, que genera lo que podríamos denominar como política cultural.²³

Por otro lado es importante aclarar que los movimientos activistas y otras iniciativas más de confrontación son un tipo de propuesta diferente a las iniciativas en transición, sin embargo, ambos tienen un fin común.²⁴ Por ello, no sólo hay espacio para los dos, sino que ambos son necesarios, y deben trabajar de la mano. De hecho, uno de los mayores retos a los que nos enfrentamos en la actualidad es el de conectar e integrar diferentes iniciativas, movimientos y propuestas, y el movimiento de transición, dado su carácter sistémico e inclusivo, está sabiendo ejercer dicho papel, creando puentes entre islas.²⁵

Hacia un nuevo paradigma

El movimiento de transición aporta aire fresco y permite salir del gueto activista. Tiene una estrategia comunicativa muy trabajada que sabe llegar a la gente mediante un mensaje positivo, práctico, que aporta nuevas ideas y promueve la participación y creatividad de las comunidades. Nos invita a reaprender y a cambiar nuestros valores: la competitividad por la cooperación, el individualismo por la comunidad, lo lejano por lo local. Nos infunde ánimo para que conjuntamente visionemos y diseñemos nuestro futuro. Nos explica que esta transición de paradigma será increíble. Y nos dice que definitivamente hay que dejar las diferencias de lado y ponerse ya manos a la obra porque es el momento de pasar todos juntos de la idea a la acción.

²³ «Cuando los movimientos sociales manifiestan conceptos alternativos, desestabilizando significados culturales dominantes, ponen en marcha una nueva política cultural». A. Escobar, *et al.*, «Introducción: lo cultural y lo político en los movimientos sociales latinoamericanos», Escobar *et al* (eds.) 2001 *Política cultural y cultura política: una nueva mirada sobre los movimientos sociales latinoamericanos*, Taurus, Barcelona, 2001, pp. 17-48. Disponible en: http://www.nuso.org/upload/articulos/3696_1.pdf

²⁴ Un ejemplo de ello es el movimiento por el decrecimiento y el movimiento de transición, que, pese a las diferencias de planteamiento, son complementarios y tanto a nivel del Estado español como a nivel internacional están progresivamente acercando posturas y trabajando conjuntamente.

²⁵ Para profundizar en la adaptabilidad del movimiento de transición a nuestro contexto, sus puntos débiles y fuertes y su posicionamiento y visión, leer: J. del Río, *De la idea a la acción: aprendiendo del movimiento Transition Towns*, Cátedra UNESCO de Sostenibilidad de la Universidad Politécnica de Catalunya, Barcelona, 2009, p. 68. Disponible en: http://www.usc.es/entencion/wp-content/uploads/2011/10/De-la-idea-a-la-acci%C3%B3n.-Aprendiendo-del-movimiento-Transition-Towns_Juan-del-R%C3%ADo_2009.pdf