



### Merendando transición

Comienza la primavera cargada de Transición, cambio y meriendas. Múltiples proyectos e iniciativas que buscan alternativas al modelo consumista y de crecimiento, aparecen, avanzan y se entrelazan. Y es que no hay vuelta atrás, se trata de un proceso necesario e inevitable.

Una de las propuestas que avanza con más fuerza es el movimiento de transición, que con sus ya más de 40 iniciativas en el Estado Español, está buscando maneras de afrontar la crisis global mediante la construcción de comunidad y resiliencia a nivel local. El cómo hacerlo varía en cada grupo pero siempre se intenta que sea de manera divertida e inclusiva.

Un buen ejemplo de ello comenzó en otoño del 2013, cuando un pequeño grupo de personas de Cardedeu, pueblo de la provincia de Barcelona, decidió empezar el experimento de organizar meriendas abiertas a todo el mundo donde hablar de transición y alternativas, utilizando juegos y dinámicas, y compartiendo una buena merienda local y ecológica. La primera merienda fue un verdadero éxito, dando pie a sucesivos encuentros y estableciéndose Esbioesfera, la escuela de la autosuficiencia<sup>1</sup>, como el lugar, y la tarde del 2º viernes de cada mes como el momento para el apetitoso "Berenar de Transición" de Cardedeu en Transición. El 15 de marzo llega ya la 6º merienda.

Tres simples trucos del éxito de este proyecto y aplicables a cualquier otro proyecto local son: Que al final de cada merienda se decide que nuevas personas organizarán la siguiente y entre ellas siempre hay una del último grupo como apoyo. Que se comienza con juegos para cono-

cerse y cada merienda se tratan nuevos temas de manera dinámica y divertida. Que viene, quien tiene que venir, pasa lo que tiene que pasar y la comida está riquísima.

Además de las locales meriendas de transición, muchas otras propuestas se avecinan y aquí os doy tres pequeñas tapas de adelanto. La Red de Transición España inaugura por fin este mes de marzo su esperada plataforma web<sup>2</sup> que pretende convertirse en una herramienta de gran importancia para el movimiento, siendo el punto clave de información y conexión entre iniciativas y personas interesadas. Los días 22 y 23 de marzo en Barcelona y 12 y 13 en Madrid se celebrarán los más que recomendables cursos oficiales "Como INICIAR la Transición", y el 7 y 8 de Junio en Barcelona por primera vez en España la formación "Como AVANZAR en la Transición"<sup>3</sup>. Además se espera que por 3º vez en Biocultura Barcelona (8-11 Mayo) volvamos a poder disfrutar de las múltiples actividades del Espacio Transición por el que el año pasado pasaron cientos de personas participando en talleres, foros y debates sobre sostenibilidad y cambio.

Animándoos a que individual y colectivamente sigamos avanzando en nuestra propia transición me despido recordando que el cambio acompañado de buena comida es una receta que nunca falla.

- 1.- [www.esbioesfera.cat](http://www.esbioesfera.cat)
- 2.- [www.reddetransicionspaa.com](http://www.reddetransicionspaa.com)
- 3.- Más información sobre las formaciones en [www.transicionsostenible.com](http://www.transicionsostenible.com)



### Evolución

## ¡Yo creo en el poder de la natura!

*"Mi mejor experiencia fue el 'solo'. Pasas una noche completamente solo en la montaña y por primera vez pude ver el sol amaneciendo. Fue para mí un momento de pasar página".*

MOHAMED RAMY, 17 años, de Egipto.

Por HELOISE BUCKLAND\*

Mohamed fue tocado por la experiencia de pasar 12 horas en la naturaleza a solas durante el verano. Vive en Cairo y como muchos jóvenes de su edad, la naturaleza es algo distante y desconocido. Sin embargo pasar tiempo a solas en la naturaleza no es nada nuevo. A lo largo de la historia esta práctica ha sido utilizada como un rito de pasaje para enfrentarse con las transiciones de la vida: de adolescente a adulto, de adulto a padre o incluso prepararse para la muerte. Ahora, con más del 50% del planeta viviendo en ciudades, el tiempo en la naturaleza ha quedado no sólo inaccesible sino hemos llegado a tener miedo de ello. Los niños ya no saben cómo hacer fuego, qué plantas se pueden comer del bosque, ni cómo vivir sin el móvil.

Esta falta de conexión con el entorno natural está considerada como una enfermedad más de la sociedad contemporánea (como la obesidad y el estrés) e incluso ya tiene nombre: "el síndrome de déficit de naturaleza". Este fenómeno tiene implicaciones ecológicas y psicológicas. Por un lado vivir sin una conexión vital a la naturaleza, es fácil sentirse separada de ella y por lo tanto amarla y cuidarla nos queda aún más lejos. Por otro lado, como personas sociales, el estar híper-conectadas con los demás (en España mira-



mos el móvil un promedio de 150 veces al día), nos ha alejado de la conexión con nosotras mismas, de poder parar y responder a las grandes preguntas sobre nuestras vidas: ¿qué quiero ser de mayor? ¿cuál es el propósito de mi vida, y cómo puedo ser útil a los demás?

Pasar tiempo a solas en la naturaleza nos ofrece una oportunidad de silencio, de reflexión y espacio que necesitamos para que surjan las respuestas a nuestras



### Internet

## LibreComuniti.com la web del intercambio.

Darle valor a las cosas que ya no usas y que otro lo pueda usar es la idea de la web librecomuniti.com creada por varios jóvenes: ALEX ARAGÓN, GENIS DÍAZ, ALEJANDRO GON-

